**АЛГОРИТМ ПРОХОЖДЕНИЯ ОБУЧЕНИЯ ПО САНИТАРНО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКОЙ ПРОГРАММЕ «ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ»   
В РАМКАХ НАЦИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «ДЕМОГРАФИЯ»   
НА САЙТЕ НОВОСИБИРСКОГО ИНСТИТУТА ГИГИЕНЫ**

Родители проходят входной контроль знаний, изучают справочные материалы, проходят процедуру самоконтроля, выполняют самостоятельную работу, вносят дополнительную информацию, проходят итоговое тестирование.

**Алгоритм получения сертификатов:**

1.Зайти на сайт Новосибирского института гигиены: в разделе «Обучение по санитарно-просветительским программам «Основы здорового питания»   
ССЫЛКА: <https://www.niig.su/demography/fundamentals-of-a-healthy-diet>

2.Нажимаем на строку зеленого цвета «Ссылка для регистрации и входа в программное средство «Обучение по программам «Основы здорового питания» (нажимаем в правом углу три полоски, выпадает слева регистрация) и проходим регистрацию (вводим личные данные) и данные образовательного учреждения (ГБОУ школа № 307)→получаем идентификационный код(сохраняем его) и вводим в разделе «Авторизация» в окно «Ваш идентификационный ключ».

3. Нажимаем на кнопку «Входной тест» -проходим тест (без него нельзя продолжить)

4.Далее нажимаем «Обучающие материалы», просматриваем темы. В конце каждой темы нажимаем на «Тема пройдена» и переходим к изучению другой темы.

5.После изучения тем нажимаем на «Самостоятельная работа»:

5.1.Разработка режима дня и оценка двигательной активности ребенка (картинка с солнышком)

5.2.Разработка(редакция) цикличного меню-меню составляем на завтрак, обед, полдник, ужин»

В каждом разделе предложены варианты, нужно выбрать подходящий на Ваш взгляд при разработке режима и меню. Режим дня и меню разрабатывается на Вашего ребенка (указывается его имя, возраст, рост и вес), у кого нет детей, выбираем любого знакомого ребенка.

6.Итоговый тест. Отвечаем на вопросы теста, выбирая правильный ответ.

7.Сохраняем сертификат! Ура!